



Leipziger Gesunde Städte-Netzwerk 47. Infobrief (März/April 2019)

Neues vom Gesunde Städte-Netzwerk Leipzig

Dr. Karoline Schubert ist Carola Gold-Preisträgerin 2019

Die Leipziger Mitarbeiterin des Gesundheitsamtes, Dr. Karoline Schubert, ist am 14.03.2019 auf dem Kongress Armut und Gesundheit in Berlin zusammen mit Dr. Klaus Weth aus Münster mit dem Carola Gold-Preis ausgezeichnet worden.

Gewürdigt werden mit dem Carola Gold-Preis Personen, die sich in besonders herausragender Weise für die Belange von Menschen in schwieriger sozialer Lage und somit für mehr gesundheitliche Chancengleichheit einsetzen. Verliehen wird der Preis vom Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V. und dem Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit, in Erinnerung an deren 2012 verstorbene Geschäftsführerin bzw. Geschäftsstellenleiterin Carola Gold.

In seiner Laudation betonte Stefan Koesling, Geschäftsstellenleiter der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V., Dr. Karoline Schuberts Offenheit für Neues, ihre Zielstrebigkeit und Beharrlichkeit, gesundheitliche Chancengerechtigkeit dadurch zu verwirklichen, indem sie immer wieder neue Wege mit und innerhalb der Verwaltung auslotet. Seit 20 Jahren ist Dr. Karoline Schubert als Leiterin der Stabsstelle für Gesundheitsförderung in der Stadt Leipzig tätig.



Laudator Stephan Koesling mit Dr. Karoline Schubert

Foto: Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V., André Wagenzik

Anstelle von einseitigen Gesundheitsapellen und temporären Gesundheitsprojekten machte sie es zu ihrem Hauptanliegen, gemeinsam mit einem Netzwerk aus Partnerinnen und Partnern die Rahmenbedingungen in der Stadt möglichst dauerhaft so zu verändern, dass die gesunde Wahl zur leichteren Wahl werden kann.

„Ich freue mich wirklich sehr, dass das Engagement von Frau Dr. Schubert deutschlandweit Aufmerksamkeit findet und unser Leipziger Modell kommunaler Gesundheitsförderung Vorbild- und Modellcharakter für andere Kommunen hat“, so Dr. Regine Krause-Döring, Leiterin des Gesundheitsamtes.

Neue Selbsthilfegruppe bei unerfülltem Kinderwunsch

Manchmal erfüllt sich der Wunsch nach einem eigenen Kind lange Zeit nicht. Auch der Weg zur Behandlung in einer Kinderwunschklinik



Foto: pixabay

und andere Versuche, schwanger zu werden, führen nicht immer zum Erfolg. Das Hoffen und Warten auf die ersehnte Schwangerschaft lässt Familien zweifeln. Immer wieder steht die Frage nach dem Warum. In einer zu gründenden Selbsthilfegruppe möchten Menschen mit noch unerfüllten Kinderwunsch gemeinsam Erfahrungen austauschen, sich gegenseitig Mut machen, sich den Druck nehmen und ein offenes Ohr füreinander haben.

Interessierte können sich per E-Mail melden: schwangerwerdenistsoschwer@web.de.

Save the Date: 28.11.2019 Jahrestagung

Die Jahrestagung „Gesundes Leipzig“ findet in diesem Jahr in Kooperation mit dem Forschungsprojekt „GRÜNAU BEWEGT sich“ im OFT Völkerfreundschaft in der Stuttgarter Allee 9 in Leipzig-Grünau statt.



Termine und Informationen der Partner des Leipziger Gesunde Städte-Netzwerkes

Informationsveranstaltung zum Thema „Sport-Angebote in Leipzig“ im Willkommenszentrum



Foto: Referat für Migration und Integration

Das Willkommenszentrum des Referats für Migration und Integration der Stadt Leipzig ist eine zentrale niedrigschwellige Anlaufstelle zur Erst- und Orientierungsberatung für Neu-Leipziger mit Migrationshintergrund. In regelmäßigen Abständen (jeder zweite Dienstag im Monat) finden kostenfreie Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Themen für Menschen mit Migrationshintergrund statt.

Am 09. April findet die Informationsveranstaltung zum Thema Sport statt. Wo kann ich welchen Sport machen? Was ist ein Verein? Warum muss ich einen Beitrag zahlen? Was ist Ehrenamt? Die Veranstaltung informiert über verschiedene Angebote und Möglichkeiten, in Leipzig Sport zu treiben. Es werden bisherige Erfahrungen mit Sport in den Herkunftsländern der Teilnehmenden und in der Stadt Leipzig thematisiert. Zudem wird über den Einfluss von Sport auf die Entwicklung der Sprachkenntnisse, das Finden von neuen Freund/-innen und das Ankommen in Deutschland gesprochen. Die Veranstaltung findet in den Sprachen Deutsch, Arabisch und Farsi statt.

Veranstaltungsort: Willkommenszentrum Leipzig, Otto-Schill-Straße 2 (Eingang über Bürgeramt)
Veranstaltungszeit: 09.04.2019 17:00 Uhr
Referent: Julian Haug (Stadtsporthund)

Leipziger Reihe für Suchtprävention – Fortbildung für Fachkräfte

Junge Menschen und Drogen

02.05.2019: 13:00 – 15:00 Uhr



In diesem Vortrag mit Diskussionsrunde geben wir eine Übersicht über die derzeit verbreiteten Drogen und informieren zu den Wirkungen, Nebenwirkungen und möglichen Langzeitfolgen der wichtigsten Substanzgruppen. Dabei gehen wir sowohl auf legale als auch illegale Drogen ein. Wir beleuchten die Auswirkungen von Substanzkonsum auf die Entwicklung von Jugendlichen und erläutern häufige Konsumgründe. Außerdem diskutieren wir über Handlungsansätze und -optionen pädagogischer

Fachkräfte und stellen Hilfs- und Unterstützungsangebote für junge Menschen mit problematischen Konsummustern vor.

Information und Anmeldung bis zum 24.04.2019:

Amt für Jugend, Familie und Bildung

FB Kinder- und Jugendschutz

E-Mail: elisabeth.wegner@leipzig.de

Tel.: 0341 46259761

Exkursionen in Kindergärten mit naturnahen Außenanlagen



Der 6. Sächsische Kinder-Garten-Wettbewerb lädt alle sächsischen Kitas und Kindertagespflegestellen ein, ihre Gärten zu gesundheitsfördernden Bildungsräumen und Orten der Begegnung zu gestalten. Im Rahmen des Begleitprogramms finden Exkursionen zu ehemaligen Landessiegern und weiteren naturnahen Einrichtungen statt.

Diese Einrichtungen öffnen ihre Gartentüren, um alle Interessierten an ihren Erfahrungen teilhaben zu lassen. Die Teilnehmer/-innen erhalten vor Ort Einblick in die Gestaltung der Gärten. In Form von Gartenspaziergängen können sie die ideenreichen Außenräume erkunden, Anregungen und Impulse für die eigene Gartengestaltung mitnehmen und ihre Fragen/Erfahrungen mit den Ansprechpartnern vor Ort austauschen.

Die Exkursionen sind kostenfrei und finden vom 13. bis 16. Mai und am 27. September 2019 jeweils von 9 bis 11 Uhr statt. Anmeldeschluss ist der 03.05.2019. Weitere Informationen:

<https://www.slfq.de/event/exkursionen-2019/>

Interessante Links

Toolbox „Umweltgerechtigkeit“



Beim Thema Umweltgerechtigkeit geht es darum, gesundheitsrelevante Umweltbelastungen wie Lärm oder Luftschadstoffe in sozial benachteiligten Quartieren zu vermeiden und abzubauen sowie der Bewohnerschaft den Zugang zu gesundheitsbezogenen Umweltressourcen zu ermöglichen. Was Umweltgerechtigkeit im Einzelnen ist und wie sie erreicht werden kann, zeigt die neue Online-Toolbox des Deutschen Instituts für Urbanistik gGmbH. Hier finden sich unter anderem Definitionen, Hintergrundwissen, Instrumente, Umsetzungstipps: <https://toolbox-umweltgerechtigkeit.de>

Zu guter Letzt

„Ein Pessimist zu sein hat den Vorteil, dass man entweder ständig recht behält oder angenehme Überraschungen erlebt.“

George Will