



Leipziger Gesunde Städte-Netzwerk 43. Infobrief (Mai/Juni 2018)

Neues vom Gesunde Städte-Netzwerk Leipzig

Koordinierungskreis „Gesundes Leipzig“ tagte im März

Am 23.03.2018 tagte der Koordinierungskreis „Gesundes Leipzig“ mit 24 Partnern in den Räumen der BARMER. Zunächst wurde über die Entwicklung und Funktion des Gremiums reflektiert, bevor die Teilnehmenden im Anschluss in Kleingruppen über neue Handlungsschwerpunkte für die zukünftige Arbeit des Koordinierungskreises diskutierten. Folgende Handlungsschwerpunkte wurden erarbeitet:

- Lobbyarbeit
- Informieren/Ansprache und Sensibilisieren
- Gesundheit als Querschnittsthema
- Stärkung Infrastruktur
- Lebensraum als Fokus Quartiersentwicklung

Danach sammelte das Gremium bereits laufende Maßnahmen zu den erarbeiteten Handlungsschwerpunkten, um somit in der nächsten Sitzung „Lücken“ sowie Handlungsbedarfe besser ableiten zu können. Im September wird deshalb mit den zusammengetragenen Ergebnissen weitergearbeitet und thematische Schwerpunkte und Ziele sollen für die zukünftige kommunale Gesundheitsförderung in Leipzig definiert werden.

Nächste Termine

28.05.2018: UAG Gesundheitliche Versorgung

10:00 – 12:00 Uhr, Sozialamt, Prager Str. 21

- Norma-Berit Sachse und Ute Schwager (AOK PLUS): Aktuelle Infos zur Umsetzung des Leitfadens „Prävention in stationären Pflegeeinrichtungen nach §5 SGB XI“ mit der AOK PLUS
- Janka Große (Selbstbestimmt Leben e.V.): Vorstellung des Demenzwegweisers für Leipzig

Termine und Informationen der Partner des Leipziger Gesunde Städte-Netzwerkes

7. Leipziger Frühjahrs-symposium Sprache & Kommunikation

Am 08. Juni 2018 findet das 7. Frühjahrs-symposium Sprache und Kommunikation in der Universität Leipzig statt. Der Fachtag wird vom Landeskompetenzzentrum zur Sprachförderung an Kindertageseinrichtungen in Sachsen (LakoS) in Zusammenarbeit mit dem Institut für Sprache und Kommunikation in Bildung, Prävention und Rehabilitation und der Universität Leipzig veranstaltet. Die Frage „Wer bestimmt?“ sowie der Blick auf Mitbestimmungs- und Gestaltungsmöglichkeiten durch Kinder, pädagogische Fachkräfte, Familien und Therapeuten wird im Rahmen von Vorträgen theoretisch beleuchtet und in verschiedenen Workshops unter ausgewählten Gesichtspunkten praktisch erarbeitet. Zum Programm und zur Anmeldung:



<https://www.lakossachsen.de/>

JugendFilmTage in Leipzig



Am 22. und 23. August 2018 finden die JugendFilmTage „Nikotin und Alkohol – Alltagsdrogen im Visier“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung in Kooperation mit dem Gesundheitsamt der Stadt Leipzig und weiteren Partnern im CineStar Leipzig statt. Die FilmTage dienen dazu, Schulen unterhaltsam darin zu unterstützen, Jugendliche über die gesundheitlichen Folgen und das Abhängigkeitspotenzial des Rauchens zu informieren zu einem risikobewussten Umgang mit Alkohol zu motivieren. Schulklassen von der 7. bis zur 11. Jahrgangsstufe sind eingeladen. Für begleitende Lehrer gibt es zudem eine kostenfreie Fortbildung. Anmeldungen für die JugendFilmTage sind ab sofort möglich unter:

Gesundheitsamt – Bereich Suchtbeauftragte
Manuela Hübner, Mail: manuela.huebner@leipzig.de

Schatzsuche: Programm zur Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern



Die Lebenswelt Kita bietet optimale Möglichkeiten, Eltern bei der Förderung der seelischen Entwicklung ihrer Kinder zu unterstützen. Darum bietet die Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V. das Programm „Schatzsuche“ zur Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern in der Kita an. Das Programm beinhaltet ein Elternprogramm, für welches jeweils zwei Erzieher/innen pro Kita geschult werden, um später Elternkurse durchführen zu können. Für die Umsetzung des Eltern-Programms steht den Erziehern ein umfangreiches Medienpaket in Form einer „Schatzkiste“ zur Verfügung.

Die Qualifizierung für pädagogische Fachkräfte wird nun auch in Leipzig angeboten. Die Schulung umfasst insgesamt sechs Termine und kostet pro Teilnehmer 200,00 Euro.

Termine:

27./28.08.2018, 05./06.09.2018, 24./25.10.2018

Ort: Caritasverband Leipzig e.V., Elsterstraße 15

Anmeldung:

<https://www.slfq.de/projekt/schatzsuche-foerderung-des-seelischen-wohlbefindens-von-kindern-in-kitas/>

Demenzkonzert fördert kulturelle Teilhabe



Foto: Selbstbestimmt Leben e.V.

In Leipzig wurde ein neues Konzertformat speziell für Menschen mit Demenz erstmals erprobt. Der Verein Selbstbestimmt Leben e.V. organisierte in Zusammenarbeit mit dem Gewandhausorchester und dem Pfarramt der Probsteikirche am 20. April ein Konzert für Betroffene von Demenz. Insgesamt kamen mehr als 70 Gäste zum Konzert, darunter auch pflegende Angehörige und Bewohner aus Leipziger Pflegeheimen. Die Konzertreihe für Menschen mit Demenz soll aufgrund der großen positiven Resonanz fortgeführt werden. Das Gesunde Städte-Netzwerk Leipzig informiert über weitere Termine.

Ausschreibungen

Teilhabepreis der Stadt Leipzig

Zum ersten Mal verleiht die Stadt Leipzig einen Teilhabepreis. Er soll Einzelpersonen, Personengruppen oder Organisationen verliehen werden, welche die Teilhabe und Inklusion von Menschen mit Behinde-

rungen besonders engagiert unterstützen und befördern. Mit dem Preis sollen gute inklusive Beispiele bekannt gemacht werden.

Die Auswahl der Preisträger erfolgt durch eine Jury, welche sich zusammensetzt aus Menschen mit Behinderung, der Beauftragten für Menschen mit Behinderung der Stadt Leipzig, einem Vertreter des Behindertenbeirates, Vertretern der Stadtratsfraktionen und der Leiterin des Sozialamtes. Die Preisverleihung findet am Tag der Begegnung, dem 15. September 2018 im Neuen Rathaus statt. Mit einem Geldpreis im Wert von insgesamt 10.000 Euro werden die drei besten Aktivitäten prämiert.

Vorschläge zur Auszeichnung können im Internet unter www.leipzig.de/teilhabepreis bis zum 27. Mai eingereicht werden.

Interessante Links

Food Facts

Food Facts - ein Kartenspiel zum Thema Ernährung und Gesundheit



Food Facts bietet einen spielerischen und unterhaltsamen Einstieg in das Thema Ernährung. Dadurch wird bei Menschen, die sich bis jetzt nur wenig mit Ernährung beschäftigt haben, Interesse geweckt. Im Spiel geht es darum die Nährwerte verschiedener Nahrungsmittel zu vergleichen und richtig einzusortieren. Das mehrsprachige Spiel ist für zwei bis sechs Spieler ab 10 Jahre geeignet. Die Spieldauer beträgt ca. 15 Minuten. Die Kosten für das Spiel betragen 9,90 Euro.

Weitere Informationen:

<https://www.infodienst.bzga.de/?id=teaserext2.8&idx=7417>

Filmstart „Kinder-Gärten“

Der neue 15-minütige Kurzfilm stellt an-



schaulich die Verwandlung von in die Jahre gekommenen Kita-Freiflächen in lebendige, vielfältig nutzbare Spielräume am Beispiel von drei Kindergärten in Dresden und Chemnitz dar. Die Beispiele im Film zeigen, dass mit erfahrenen Landschaftsarchitekten für alle Größen und Budgets optimale individuelle Lösungen für den Kinder-Garten gefunden werden können. Der Film ist ein Projekt der Arbeitsgruppe Bildungsräume im Bund Deutscher Landschaftsarchitekten Sachsen, welche sich für den Erhalt von Spiel- und Bewegungsräumen für Kinder engagieren. Den Film finden Sie hier:

<https://www.youtube.com/watch?v=Agp8Ronx78M&feature=youtu.be>

Zu guter Letzt

Gesundheit hat ihren Anfang im Denken.

Helga Schäferling